***«Как помочь ребёнку привыкнуть к детскому саду»***

* *Приводите ребёнка в первое время в детский сад на 2-3 часа.*
* *Зайдите с ребёнком в групповую комнату, познакомьтесь с детьми.*
* *При первой встрече вложите ручку ребёнка в руку воспитателя, показывая тем самым ребёнку, что вы полностью доверяете его педагогу.*
* *Научитесь прощаться с ребёнком быстро. При длительном расставании ребёнок почувствует Ваше беспокойство за него, и ему будет ещё труднее успокоиться.*
* *Старайтесь не показывать своей тревожности ребёнку, будьте терпеливы и спокойнее относитесь к капризам.*
* *Попытайтесь договориться с ребёнком, что вы скоро придёте за ним и обязательно это сделайте.*
* *Дома похвалите за хорошие поступки ребёнка.*
* *Положительно отзывайтесь о детском саде, о воспитателях, от вашего настроя и высказываний по отношению к детскому саду зависит в этот период очень многое.*
* *Давайте ребёнку с собой в детский сад любимую игрушку.*
* *Дома создайте режим, близкий к детскому саду.*
* *Поощряйте попытки самостоятельных действий ребёнка.*
* *Учите ребёнка играть, чтобы он мог свободно переключить своё внимание и отвлечься.*
* *По возможности, расширяйте круг общения вашего ребёнка, помогайте ему преодолеть страх перед новым, незнакомым*.

***Уважаемые родители!***

***Мы очень рады видеть ваших детей в детском саду и надеемся на тесное сотрудничество и конструктивный диалог!***