

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад комбинированного вида № 376**

620075, г. Екатеринбург, ул. Бажова, 57а, тел \ факс (343) 350-69-71

E-mail: umka376@mail.ru Сайт <http://376.tvoysadik.ru>



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ – детский сад
комбинированного вида №376

Н.А.Каличонок

**Режим дня
возрастных групп МБДОУ – детский сад комбинированного вида №376
(тёплый период)**

Режимные моменты	Возрастные группы			
	Младшая	Средняя	Старшая	Подгот.
Приём, опрос и осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.20
Ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе.	8.10-8.17	8.15-8.25	8.15-8.25	8.20-8.32
Подготовка к завтраку, завтрак	8.17-8.50	8.25-8.55	8.25-8.50	8.32-8.55
Игровая и организованная детская деятельность по тематическому плану	8.50-9.40	8.55-9.50	8.50-10.00	8.55-10.05
Второй завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.50	10.00-12.00	10.10-12.10	10.15-12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50-12.05	12.00-12.15	12.10-12.20	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35	12.15-12.45	12.20-12.45	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.20- 15.40	15.20-15.40	15.25-15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей по тематическому плану, чтение художественной литературы	15.35-16.15	15.40-16.20	15.40-16.20	15.45-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).	16.15-17.50	16.20-17.50	16.20-17.50	16.25-17.50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00
ИТОГО сон (N*: 2-2,5 ч)	2ч 25мин	2ч 15мин	2ч 15мин	2ч 10мин
ИТОГО прогулка (N: 3-4 ч при 12часовом режиме)	3ч 35мин	3ч 30мин	3ч 30мин	3ч 25 мин

(N * - норма, утверждённая СанПиН)