

АННОТАЦИЯ

к дополнительной общеразвивающей программе для детей дошкольного возраста физкультурно-спортивной направленности «Ритмическая пластика для детей»

Ритмическая пластика в детском саду – это одно из любимейших детских занятий. Малыши настолько переполнены жизненной энергией, что абсолютно не могут усидеть на месте и обязательно всем видам деятельности предпочитают ту, где нужно двигаться. Ритмопластика в детском саду имеет довольно обширную программу – ребяташек обучают базовым движениям, развивается пластика, грация, координация движений.

В последнее время в дошкольных учреждениях все чаще стали применять нетрадиционные средства физического воспитания детей: упражнения ритмической гимнастики, игрового стретчинга, танцев и другие. Наиболее популярной является ритмическая гимнастика, истоки которой берут свое начало в глубокой древности – античной Греции и Древней Индии. Уже тогда ценились оба ее компонента – гимнастика и ритмический танец. В настоящее время существуют много ритмопластических направлений, и одно из наиболее доступных, эффективных и эмоциональных – это танцевально-ритмическая гимнастика. Дополнительная общеразвивающая программа «Ритмическая пластика для детей» по содержанию является физкультурно-спортивной направленности, по форме организации – кружковой; по времени организации – долгосрочной.

Новизна программы заключается в возможности применения нетрадиционных средств физического воспитания детей: упражнения ритмической гимнастики, игрового стретчинга, танцев и другие. Педагогическая целесообразность настоящей программы заключается в доступности и простоте общеразвивающих упражнений под музыку, эффективность в ее разностороннем воздействии на опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистую, дыхательную и нервную системы человека.

Целью программы является содействие всестороннему развитию личности ребенка средствами танцевально-игровой гимнастики.

Задачи:

1. Развитие музыкальности; - воспитывать интерес и любовь к музыке; - развитие чувства ритма, музыкальной памяти.
2. Развитие двигательных качеств и умений; - развитие ловкости, точности, координации движений; - развитие гибкости и пластичности; - формирование правильной осанки, красивой походки;
3. Развитие умений ориентироваться в пространстве; - самостоятельно находить свободное место в зале, перестраиваться в круг, становиться в пары и т.д. - выполнять за ведущим перестроения на основе танцевальных композиций.
4. Развитие творческих способностей; - развитие творческого воображения и фантазии; - умение оценивать свои творческие проявления и давать оценку другим детям.
5. Развитие нравственно-коммуникативных качеств личности. - воспитание чувства такта, умения вести себя в группе во время занятий, - формирование культурных привычек в процессе группового общения с детьми и взрослыми.

Отличительной особенностью программы является игровой метод, который придает учебно-воспитательному процессу привлекательную форму, облегчает процесс запоминания и освоение упражнений, повышает эмоциональный фон занятий, способствует развитию мышления, воображения и творческих способностей ребенка. Программа «Ритмическая пластика» по танцевально-игровой гимнастике направлена на всестороннее, гармоничное развитие детей дошкольного возраста и рассчитана на 1 год обучения детей. Занятия проводятся 2 раза в неделю, продолжительность занятий составляет 15 -30 минут. В программе используются средства музыкально-ритмического воспитания детей основной гимнастике, танцевально-ритмической гимнастике, а также

игропластике, пальчиковой гимнастике, музыкально-подвижным играм, сюжетным урокам и креативной гимнастике. Дополнительная общеобразовательная программа «Дополнительная общеразвивающая программа «Ритмическая пластика для детей» (далее - Программа) - документ, в содержании которого преобладает представление своеобразия организации образовательной деятельности, в соответствии с современными нормативными требованиями к качеству образования в дошкольном образовательном учреждении, действующими в сфере дошкольного образования, с учетом особенностей (возрастных, индивидуальных) воспитанников ДООУ, общественного образовательного заказа в макросоциуме г. Екатеринбурга.

Программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Минобрнауки Российской Федерации № 1155 от 17.10.2013 г.);
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях». Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. № 26;
- Авторскими программами: А.И.Бурениной «Ритмическая мозаика», Ж.Е. Фирилевой, Е.Г. Сайкиной, Танцевально-игровая гимнастика для детей «СА ФИ ДАНСЕ».

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575793

Владелец Каличонок Наталья Александровна

Действителен с 26.02.2021 по 26.02.2022