

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад комбинированного вида № 376**

620075, г. Екатеринбург, ул. Бажова, 57а, тел \ факс (343) 350-69-71
E-mail: umka376@mail.ru Сайт <http://376.tvoysadik.ru>

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - детский сад
комбинированного вида №376

Н.А.Каличонок



**Режим дня
возрастных групп МБДОУ – детский сад комбинированного вида №376
(холодный период)**

Режимные моменты	Возрастные группы					
	Младшая №2	Средняя №4	Средняя №5	Старшая №6	Старшая комбинир. №1	Подготовит. комбинир. №3
Приём, опрос и осмотр, утренняя гимнастика , свободные игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.05	7.30-8.05	7.30-8.10	7.30-8.20	7.00-8.15	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05-8.35	8.10-8.35	8.20-8.40	8.15-8.35	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД Утренний круг	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Непрерывная образовательная деятельность, самостоятельная детская деятельность, занятия со специалистами (с перерывом на второй завтрак)	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.05	9.00-10.35	9.00-10.30	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.05-10.15	10.10-10.20	10.20-10.30	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.45	10.15-11.45	10.15-11.50	10.35-12.10	10.30-12.10	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.45-12.05	11.45-12.05	11.50-12.10	12.10-12.20	12.10-12.20	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35	12.05-12.35	12.10-12.40	12.20-12.50	12.20-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.40	15.20- 15.40	15.15-15.35	15.40-16.00
НОД, детская активность Вечерний круг	15.35-16.30	15.35-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.35-16.40	15.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50	16.40-18.10	16.40-18.10
Подготовка к ужину. Ужин.					18.10-18.30	18.10-18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	18.30-19.00	18.30-19.00
ИТОГО сон (N*: 2-2,5 ч)	2ч 25мин	2ч 25мин	2ч 20мин	2ч 10мин	2ч 10мин	2ч 10мин
ИТОГО прогулка (N: 3-4 ч при 12 часовом режиме)	2ч 55мин	2ч 50мин	2ч 55мин	2ч 55мин	3ч 10мин	2ч 45 мин

(N * - норма, утверждённая СанПиН)