

«Ритмическая пластика»

Дополнительная
образовательная услуга
физкультурно -
оздоровительной
направленности



*Оздоровительно-развивающая
программа по «Танцевальной
ритмической гимнастике для детей
от 3-х до 7 лет»*

«Физическое
развитие»

«Художественно
- эстетическое
развитие»

Основной **целью** программы является содействие всестороннему, гармоничному развитию личности ребенка дошкольного возраста средствами танцевальной ритмической гимнастики.

ЗАДАЧИ:

1. Укрепление здоровья:

- формировать правильную осанку через укрепление мышечного корсета верхнего плечевого пояса;
- содействовать предупреждению и профилактике плоскостопия;

2. Совершенствование психомоторных способностей дошкольников:

- развивать мышечную силу, гибкость, координационные способности;
- развивать чувство ритма, музыкальный слух, память, внимание;
- формировать навыки выразительности, пластичности в танцах;

3. Развитие творческих и созидательных способностей занимающихся:

- развивать мышление, воображение, расширять кругозор;
- формировать навыки самостоятельного выражения через танцевальные движения с учетом характера музыки;
- развивать лидерские качества, инициативность, чувство товарищества, взаимопомощи и трудолюбия;

Разминка



Основная часть



Заключительная часть

